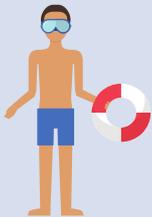




Annuaire du sport santé en Moselle



en Moselle



" L'activité physique et sportive que vous faites aujourd'hui peut améliorer tous vos lendemains"



Sommaire

EDITO.....	PAGE 4
MÉDICOSPORT SANTÉ.....	PAGE 6
PRESCRI'MOUV.....	PAGE 8
MOSELLE'MOUV.....	PAGE 11
ATHLÉTISME.....	PAGE 12
ESCRIME.....	PAGE 14
JUDO.....	PAGE 16
RANDONNÉE.....	PAGE 18
TENNIS.....	PAGE 20
BASKETBALL.....	PAGE 22
FOOTBALL.....	PAGE 23
GYMNASTIQUE.....	PAGE 24
KARATÉ.....	PAGE 25
NATATION.....	PAGE 26
TENNIS DE TABLE.....	PAGE 27
TRIATHLON.....	PAGE 28
VOLLEY-BALL.....	PAGE 29
HANDISPORT.....	PAGE 30
SPORT ADAPTÉ.....	PAGE 34
LIEN UTILE.....	PAGE 36
CONTACT	PAGE 37



EDITO

L'activité physique et sportive et la santé :

Les bénéfices pour la santé de l'activité physique sont aujourd'hui démontrés, quels que soient l'âge et le sexe.

L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie.

La pratique régulière d'une activité physique et sportive, même d'intensité modérée, diminue la mortalité et augmente la qualité de vie.

C'est également un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète....).

Cette pratique régulière permet d'assurer une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent.

Elle permet de prévenir l'ostéoporose notamment chez la femme et de maintenir l'autonomie des personnes âgées.

L'activité physique aide également au contrôle du poids corporel chez l'adulte et l'enfant.

C'est pourquoi, vous trouverez sur le site du CDOS Moselle un annuaire qui vous permet de trouver une structure sportive près de chez vous : <https://annuairedusport.fr/>

Le sport bénéfique pour la santé même si la maladie est installée :

Cet annuaire sport santé a pour ambition de vous faciliter l'accès aux structures sportives qui sont en mesure de vous proposer de l'activité physique et sportive adaptée à vos capacités, besoins et motivations.

Il référence les clubs qui s'adressent à des personnes, qui, de par leur état de santé, leur handicap ou leur âge, ont besoin d'un encadrement spécifique.

Les créneaux proposés par ces structures sont dédiés aux personnes avec une ou des limitations fonctionnelles modérées liées à une pathologie chronique stabilisée.

Un avis médical préalable est fortement conseillé.

L'encadrement est réalisé soit par des bénévoles, soit par des professionnels du sport.

Cet annuaire a pour but de promouvoir les bienfaits reconnus de l'activité physique, de contribuer à réduire la sédentarité pour toutes et tous.

Le sport sur ordonnance est désormais inscrit dans la loi française (décret du 30 décembre 2016). Les médecins peuvent prescrire de l'activité physique à leurs patients souffrant d'une affection de longue durée.

Alors, n'hésitez plus et franchissez la porte d'un club mosellan !

Agnès Raffin, Présidente du CDOS 57



EDITO

Le Ministère en charge des sports est pleinement engagé dans le plan national de santé publique en impulsant la « stratégie nationale Sport Santé 2019-2024 ».

Cette stratégie, qui s'inscrit dans la préparation de l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, vise à développer et favoriser l'accès à la pratique physique et sportive pour chaque citoyen·ne, dans l'ensemble des territoires, et tout au long de la vie.

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Moselle contribue à relayer cette politique sportive en soutenant les acteurs et les initiatives qui tendent à structurer l'offre de pratique d'activités physiques et sportives adaptées. Car le rôle déterminant de ces activités en termes de santé, de bien-être et d'équilibre n'est plus à démontrer, elles sont même, aujourd'hui, qualifiées de « thérapie non médicamenteuse ».

L'annuaire « sport santé » élaboré par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Moselle, et dont je salue l'initiative, répertorie l'offre existante dans le département et les disciplines sportives d'ores et déjà engagées dans cette démarche. Il est également un appel lancé à toutes les disciplines sportives non encore engagées dans la démarche à la rejoindre, pour l'étoffer et la diversifier.

L'annuaire que vous tenez entre vos mains est le point de rencontre entre les associations sportives, les usagers et les professionnels de santé. Il garantit un contact direct, un accueil adapté et une pratique sécurisée et de qualité. Que chacune et chacun puisse, à l'aide de cet outil, construire son propre parcours de santé par l'activité physique ou sportive, identifier la réponse adaptée à ses besoins, découvrir ou retrouver le plaisir à être en mouvement, pour en ressentir rapidement et durablement les nombreux bienfaits, pour le corps, comme pour l'esprit.

Cordialement,

Martine ARTZ

Directrice Départementale de la Cohésion Sociale de la Moselle



MÉDICO SPORT SANTÉ



MÉDICOSPORT-SANTÉ

LE DICTIONNAIRE A VISEE MEDICALE DES DISCIPLINES SPORTIVES

<https://www.vidal.fr/infos-sport-medicosport-sante/>

Le MÉDICOSPORT-SANTÉ© est un dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives.

Validé par la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES), il recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline ainsi que les conditions de pratique dans le cadre du sport-santé.

Il vise à aider les médecins généralistes à la prescription d'activités physiques et sportives.

Chaque protocole fédéral présenté dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ a été validé par le comité médicosport-santé du CNOSF composé d'experts médicaux, kinésithérapeutes et en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).

Les disciplines sportives et les pathologies prises en compte actuellement dans le MEDICOSPORT-SANTE sont celles qui ont été présentées à ce jour par les fédérations affiliées au CNOSF et expertisées par sa commission médicale. D'autres fédérations et pathologies viendront compléter ce travail.

Le MEDICOSPORT-SANTE a pour objectif de tendre vers l'exhaustivité et une mise à jour permanente.



LE SPORT EN CLUB POUR MA SANTÉ

Les fédérations sportives proposent des programmes sport-santé permettant à chacun de trouver le sport qui convient à votre état de santé et vos envies.



POUR QUI ?

Toute personne, en bonne santé ou atteinte d'une maladie chronique, souhaitant pratiquer une activité sportive adaptée à son état de santé et son envie.

OÙ PRATIQUER ?

Dans tout club sportif proposant une activité sport-santé et doté d'encadrants formés.*

QUEL SPORT ?

Trouvez votre sport grâce au **MÉDICOSPORT-SANTÉ** dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives au service des professionnels de santé et du grand public

vidal.fr/infos-sport-medicosport-sante/

POURQUOI PRATIQUER DANS UN CLUB SPORTIF ?

- ✓ Une pratique encadrée, adaptée, sécurisante et bienveillante
- ✓ Un choix de disciplines sportives varié
- ✓ Un maillage géographique sur l'ensemble du territoire
- ✓ Un lieu de rencontres et de lien social

QUELS BÉNÉFICES ?

Parmi les plus importants :

- ✓ Diminution des risques de maladies cardiovasculaires
- ✓ Prévention des risques de surpoids et de diabète de type 2
- ✓ Amélioration des capacités musculaires et respiratoires
- ✓ Maintien ou amélioration de la souplesse et de l'équilibre
- ✓ Réduction du stress et meilleure estime de soi

LES CHIFFRES CLÉS

+180 000 clubs¹ sportifs sur l'ensemble du territoire

La pratique sportive réduit les risques de :
- cancers du sein, du côlon et de l'utérus jusqu'à **25%**
- maladies cardiovasculaires (infarctus du myocarde et AVC) de **30%**
- diabète de type 2 jusqu'à **50%**²

+ 3 ans d'espérance de vie³

¹ affiliés au CNOSF

² source : Médicosport-santé

³ suivre les recommandations en matière d'activité physique de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES)



PRESCRI'MOUV

Le dispositif Prescri'mouv vise à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale. Il s'adresse aux personnes adultes atteintes :

> d'une affection de longue durée (ALD) : diabète, cancers (sein, colorectal, prostate), artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO).

> d'obésité : indice de masse corporelle (IMC) compris entre 30 et 40.

Un parcours à la carte

Le dispositif Prescri'mouv permet aux patients de reprendre une activité physique en toute sécurité.

5 ÉTAPES ESSENTIELLES POUR UNE PRISE EN CHARGE COMPLÈTE

Étape 1 : Présentation du dispositif par le médecin traitant au décours d'une consultation de suivi du patient dans le cadre de son ALD.

Étape 2 : prise de contact par le patient avec le professionnel du dispositif le plus proche de chez lui via le réseau de son territoire.

Étape 3 : réalisation d'un bilan initial par un professionnel de l'activité physique adaptée ou un masseur kinésithérapeute* (entretien motivationnel et tests de condition physique). Proposition d'une prise en charge adaptée parmi les 3 parcours possibles.

Étape 4 : validation de la proposition par le médecin traitant et prescription de l'activité physique avec remise d'un certificat de non contre-indication à la pratique le cas échéant.

Étape 5 : réalisation d'un bilan final à l'issue de la prise en charge (parcours 2 et 3) et entretien téléphonique de suivi à six mois et à un an (pour tous les parcours).

La prise en charge est graduée, évolutive et fonction du cheminement personnel du patient. C'est-à-dire qu'il peut bénéficier d'un ou de plusieurs types d'intervention :

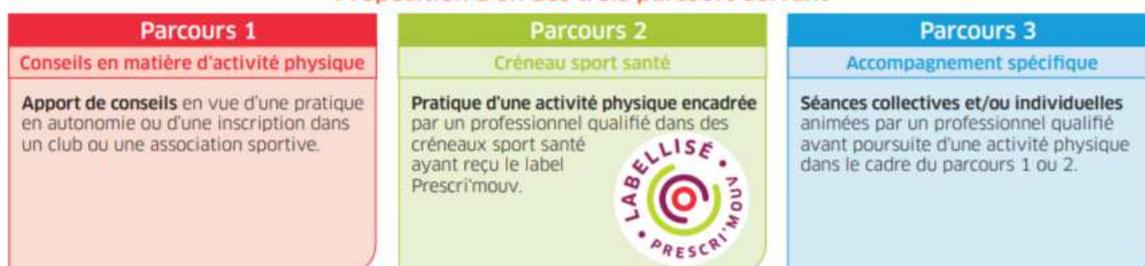
- Accompagnement spécifique + créneau sport santé + entretien motivationnel
- Accompagnement spécifique + entretien motivationnel
- Créneau sport santé + entretien motivationnel
- Entretien motivationnel seul



PRESCRI'MOUV



Proposition d'un des trois parcours suivant



étape 5 Réalisation du bilan médico-sportif final

LE MÉDECIN TRAITANT AU CŒUR DE LA PRISE EN CHARGE

Le médecin est l'acteur pivot du dispositif. Son rôle est fondamental.

C'est lui qui juge de l'indication d'une activité physique adaptée, pour son patient. Il est associé au suivi de son patient tout au long de sa prise en charge.

DES PROFESSIONNELS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUALIFIÉS

Tous les professionnels intervenant dans le dispositif sont formés à la prise en charge de malades chroniques. Ils sont en capacité d'assurer des accompagnements spécifiques adaptés aux besoins des patients. Selon les parcours, un créneau sport santé peut être proposé. Ce créneau est mis en place par une association et/ou un club sportif labellisé Prescri'mouv, gage de qualité.

Votre contact Prescri'mouv :



JORIS PETITMANGIN

Chargé de mission Sport-Santé

PRESCRI'
m@uv
Bouger plus pour vivre mieux!

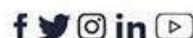
CROS
GRAND EST

☎ 03 83 18 87 02
☎ 07 62 88 57 29

✉ jorispetitmangin@franceolympique.com

WWW.SPORTGRANDEST.EU

13, rue Jean Moulin - CS 70001 - 54510 Tomblaine



En savoir plus prescimouv-grandest.fr

MOSELLE MOUV' regroupe des professionnels de la santé et de l'activité physique.

C'est la première association départementale interprofessionnelle dédiée à la santé par le sport.

Nous voulons permettre à toute personne souffrant d'une maladie chronique de se (re)mettre à l'activité physique.

Elle sera adaptée à ses besoins, ses aspirations au plus près de chez elle.

En s'unissant, médecins généralistes et spécialistes, masseurs kinésithérapeutes, enseignants spécialisés en Activité Physique Adaptée, structures hospitalières, associations de proximité accompagnent les patients dans une démarche de qualité et de sécurité de pratique, pour inciter chacun à pratiquer une activité physique régulière, devenir acteur de sa santé et améliorer la qualité de vie. MOSELLE MOUV' a pour ambitions :

- D'informer sur l'importance de la pratique régulière d'activités physiques
- Développer la prescription l'encadrement et la pratique des activités physiques adaptées
- De proposer un parcours pérenne de qualité aux patients en mobilisant les acteurs concernés
- D'encourager les énergies novatrices au service des mosellans dans une pratique encadrée de l'activité physique et réduire la sédentarité.

Le parcours Moselle Mouv'

ETAPE 1 : Parler avec votre médecin de la prescription d'activité physique à des fins de prévention

ETAPE 2 : Contactez Moselle Mouv' et bénéficiez d'un bilan professionnel Check Mouv' afin d'évaluer votre condition physique et construire un parcours de 20 séances d'activité physique adaptée.

ETAPE 3 : Vous débutez votre parcours de 20 séances d'une heure avec un professionnel et de 3 bilans.

ETAPE 4 : A la fin du parcours, vous êtes prêts pour poursuivre dans une activité physique en autonomie ou dans une association labélisée Moselle Mouv' !

5 points à savoir

- La prise en compte de toutes les affections de longue durée et d'obésité
- 3 bilans et 20 séances d'activité adaptée encadrées par des professionnels formés
- La prise en charge financière grâce à l'implication d'un réseau de collectivités et de partenaires
- La connaissance du réseau local de la Moselle
- Un label qualité Moselle Mouv' Santé pensé pour vous par des professionnels

Votre contact Moselle'mouv:



contact@mosellemouv.fr



www.mosellemouv.fr



03 67 18 15 18



Moselle Mouv'

*" Parce que les efforts d'aujourd'hui
seront les sourires de demain ! "*

ATHLÉTISME

Le comité départemental d'athlétisme

Hervé DESMOULINS

Maison départementale des sports

3 place de la Bibliothèque

57000 Metz

Mail : herve.cdathle57@gmail.com

Site internet : <http://cd57.athle.com/>

Le label "Coach Athlé Santé"

Le label "Coach Athlé Santé" a pour but de former des éducateurs sportifs salariés qui ont pour mission de proposer des créneaux d'athlétisme loisir santé adaptés aux besoins et aux envies de chacun. Il propose des contenus sur mesure, élabore des plans d'entraînement personnalisés, met en place des pratiques d'entretien de la forme et de développement des qualités physiques. Il distille également de précieux conseils en matière d'hygiène de vie et de diététique.

Le label "Athlé santé loisirs"

Les créneaux santé labellisés "athlé santé loisirs" sont destinés aux publics spécifiques, atteints d'une pathologie chronique. Ils se caractérisent par une adaptation des activités, et plus particulièrement de la marche nordique. Les séances s'inspirent des séances traditionnelles mais sont adaptées en termes d'intensité, d'effort et de récupération.

C  ACH
ATHLÉ
SANTÉ



ATHLÉTISME

Le label "Coach Athlé Santé"

COMITÉ DÉPARTEMENTAL

Laurence KLEIN
coachathle57@gmail.com
06 68 50 77 44

Disciplines proposées :
- marche nordique
- pilate

ATHLÉTISME METZ MÉTROPOLE

marchenordiquea2m@gmail.com
03 87 66 35 50

Disciplines proposées :
- marche nordique
- nordic'fit
- renforcement musculaire
- accompagnement running
- remise en forme

Le label OR "Athlé santé loisirs"

AS CHEMINOTS METZ MARCHE

André RHIM
andre.rhim@bbox.fr
rhim.ascm@gmail.com
06 88 36 35 37

ascmetz.wixsite.com

Le label "Prescri'Mouv' "

MARCHE NORDIQUE SARREGUEMINES

SAINZ Chirsta
marchenordique.sarreguemines@gmail.com
03 87 95 25 03

ESCRIME

Le comité départemental de Tennis

Pascal GODARD

57455 Seingbouse

Mail : pascal.godard@ac-nancy-metz.fr

Label fédéral "sport santé"

Ateliers thérapeutiques escrime en réparation de violences sexuelles

Les ateliers thérapeutiques escrime s'adressent aux personnes victimes : femmes, hommes, enfants et font l'objet de groupes séparés. Ils sont constitués de 10 à 12 personnes. Des temps d'escrime et de parole permettent à chaque personne de travailler sur de multiples aspects verbaux et non-verbaux avec l'appui de thème précis. Une équipe de 5 encadrants : maître d'arme, kinésithérapeute-ostéopathe, médecin, psychothérapeute et "nounou" formés sur le sujet de la guérison des violences sexuelles, écoute, guide, accompagne et conseille. Ces ateliers se pratiquent dans des clubs agréés dont l'enseignant a suivi une formation spécifique et obligatoire.

Escrime Sport Santé et cancer du sein

Une activité physique soutenue dans le pronostic d'un cancer du sein chez la femme destinée à améliorer les suites d'une chirurgie. La tenue d'escrime, ménage la pudeur des femmes marquées par les points de radiothérapie. La garde, remarquable position d'ouverture, corrige une attitude souvent fermée après la chirurgie et améliore la posture toujours modifiée après ablation d'un sein. La cible précise que représente l'adversaire, touché après une attaque ou une riposte, motive l'envie de se battre et de gagner. La coordination nécessaire dans la marche et la fente restitue la conscience d'un buste souvent nié. L'amplitude du geste inconscient, éduqué par le maître d'armes, poussant les parades hautes de plus en plus loin et de plus en plus haut, mobilise épaule et bras enraidis par les cicatrices. La venue dans une salle d'armes lutte contre le sentiment de solitude et la désocialisation contemporains des traitements complémentaires, chimiothérapie et radiothérapie. L'élégance de l'Escrime revalorise une image de soi perturbée et permet la découverte d'une activité ludique associée à une défense énergétique conséquente.

ESCRIME

Esgrime Sport Santé et esgrime cancer du sein

E3F THIONVILLE

Christophe CONRAD
fabienne.conrad@dbmail.com

06 71 24 91 74

*Complexe sportif la miliaire
71 rue Paul Albert
57100 Thionville*

METZ HANDISPORT

Hélène DARS ZANNOL
hdars@hotmail.fr

*Salle d'armes du complexe sportif de
Metz Belletanche.
Saint-Avold
Sarrebouurg*

CE SAINT AVOLD

Cedric MARIAZZI
cedric.mariazzi@orange.fr

06 40 56 80 17

*Salle d'armes CESTA
Gymnase La Fontaine, Rue de l'Illinois
Saint Avold*

CE SARREBOURG

Jacques FOERSTER
j.foerster@wanadoo.fr

07 81 82 35 35

*Salle d'armes, rue d'Auvergne
Sarrebouurg*

**Label fédéral "sport santé"
Atelier thérapeutique en réparation aux
violences sexuelles**

CE SAINT AVOLD

Pascal GODARD
pascal.godard@ac-nancy-metz.fr

06 87 08 69 83

*Salle d'armes CESTA
gymnase La Fontaine, Rue de l'Illinois
Saint Avold*

A background image showing a person in a white judo gi performing a handstand on a mat. The person's legs are raised and bent at the knees, with their feet pointing towards the camera. The word "JUDO" is written in large, bold, black letters in the top right corner of the image.

JUDO

Le comité départemental de judo

Gisèle GACOIN

2 rue de la plénière 57420 Verny

Mail : gisele.gacoin@gmail.com

Site : www.judo-moselle.fr

Label Prescri'Mouv

Les créneaux sport santé sont des créneaux proposés par des structures labellisées. Le label Prescri'mouv est un gage de qualité au sens où les structures retenues répondent à un cahier des charges précis. Les éducateurs en charge des créneaux sport-santé doivent avoir une formation spécifique leur permettant d'adapter la prise en charge de chaque patient.

Éducateur sportif sport-santé (E3S)

Les E3S sont des professionnels du Sport qui peuvent intervenir dans les parcours de prévention et de soin. L'éducateur Sportifs Sport-Santé conçoit, met en place et évalue des programmes éducatifs et ludiques Sport-Santé pour : prévention du surpoids et de l'obésité et facteurs de risques cardio-vasculaires (sédentarité, surpoids, hypertension artérielle, diabète de type 2, cholestérol...), la prise en charge des maladies respiratoires, le bien vieillir et maintien de l'autonomie, la prévention du mal de dos, la prévention du cancer.

PRESCRI'
m@uv

JUDO

GROSBLIEDERSTROFF

Pierre SCHOULER
judogrosbli@gmail.com
06 65 75 46 12

Delphine LARDY
cmtf57@gmail.com
06 48 73 85 13

SARRALBE

Yan LANGLOIS
yanlanglois@orange.fr
06 82 37 89 40

Delphine LARDY
cmtf57@gmail.com
06 48 73 85 13

DOJO MONTIGNIEN

Claude DENNINGER

03 87 5 030 77

*19 place de Coubertin
Montigny-les-Metz*

Discipline : gymnastique ludique

HAGONDANGE

Abdel ZOUGAR
karyn2401@hotmail.fr

06 12 81 41 27

*Rue des pêcheurs
57300 Hagondange*

NOVÉANT

Chantal HIFF
chantal.hiff@orange.fr
03 87 52 82 06

Dojo Novéant

THONVILLE ET SAINT JULIEN

Michel GITZHOFER
michel.gitzhofer@orange.fr
06 30 14 67 43

*Dojo la Milière, Thionville
Dojo Boucle de la Bergerie, Saint Julien*

RANDONNÉE

Le comité départemental de randonnée

Daniel VIZADE

Maison départementale des sports

3 place de la bibliothèque

57000 Metz

Mail : daniel.vizade@numericable.fr

Site : moselle.ffrandonnee.fr

Le label "Rando Santé"

Les marches avec le label "RANDO SANTÉ®" respectent des principes pour permettre à chacun d'y participer agréablement et en toute sécurité : moins vite, moins loin et moins longtemps.



RANDONNÉE

LES MARCHEURS DU WARNDT

Pierre CLEMENT
pico2maec@orange.fr

06 42 77 66 34

Creutzwald

CLUB TOURISTIQUE LORRAIN

Norbert KREMER

03 87 51 35 96

www.cltmetz.com

MONTIGNY RANDO

Angelo CIMINELLI
06 66 51 10 42
angelo.ciminelli@wanadoo.fr

Montigny-les-Metz

montigny-rando.fr

AFCSM RANDO

Dominique STEIBEL
afcsmrando@free.fr

06 11 43 72 74

Marly

www.afcsmrando.fr

ZIG ZAG RANDO

Nicole HALLINGER
zigzagrando57.nicole@sfr.fr

06 84 68 11 15

57140 Woippy

www.zigzagrando.com

TENNIS

Le comité départemental de Tennis

Jean-Paul JATON

Maison départementale des sports

3 place de la Bibliothèque

57000 Metz

Mail : comite.moselle@fft.fr

Site : comite.fft.fr/moselle

Label fédéral "Club tennis santé"

Le programme Tennis Santé, permet de pratiquer le tennis de manière ludique et d'interagir socialement. Il est dédié aux personnes présentant des signes de vieillissement et/ou atteints de diverses pathologies : artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI), bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), cancer (sein, prostate, colon), coronaropathies, diabète de type 2, hypertension artérielle (HTA), stress, anxiété, dépression ou encore surpoids et obésité.



TENNIS

CHÂTEL ST GERMAIN

Vincent HOBARDON

vincenthobardon.tennis@gmail.com

06 84 20 25 37

*Lieu-dit «Vallée de Montvaux»
57160 Châtel St Germain*

MONTIGNY LES METZ

Johan HOBARDON

johann.hob@gmail.com

06 88 38 78 12

*43 rue du canal
57950 Montigny Les Metz*

FLEURY

Amélie KLEIN

tenniswoman57@hotmail.fr

06 27 52 49 69

*Rue du limousin
57420 Fleury*

SMEC METZ

Stéphane LEMOINE

stephlemoine@bbox.fr

06 80 07 82 73

*2 rue du Stade
57050 Longeville Les Metz*

TC THIONVILLE

Sabine PAWELEC

tcthionville@wanadoo.fr

06 76 01 79 35

*17 route de Manom
57100 Thionville*

CRÉHANGE

Maxime MOVALLI

maxime.movalli@orange.fr

06 79 62 67 59

*59 rue de Metz
57690 Créhange*

BASKETBALL

Le comité départemental de tennis de table

Gérard BERGER

Maison départementale des sports
3 place de la bibliothèque
57000 Metz

Mail : gberger@cd57basket.com

Site : www.cd57basket.com

Label Basket Santé Résolutions

Ce label rend le basket accessible à tous grâce aux gestes fondamentaux du basket qui permettent de découvrir l'activité, de se (re)mettre en mouvement, des règles adaptées, des impacts physiques limités, sans dénaturer l'esprit du basket.

Le basket santé agit comme un outil de santé grâce à la découverte ou à la réappropriation de son corps à travers des exercices accessibles et des niveaux de pratique progressifs dans le respect de l'intégrité physique de chacun. C'est également un outil d'insertion, les principes d'un sport collectif, qui incite au partage et au refus de l'exclusion.



ASP SAINTE MARIE AUX CHÊNES

Annie NOO

annienoo@hotmail.fr

06 14 74 28 94

www.aspbasket.fr

*Gymnase Berthelot
rue Berthelot*

Sainte Marie aux Chênes

FOOTBALL

Le comité départemental de football

Christophe SOLLNER
49 rue du général Metman
57000 Metz
Tel : 03.87.75.53.11
Mail : directeur@moselle.ff.fr
Site : moselle.fff.fr

Éducateur sport santé

Les E3S sont des professionnels du Sport qui peuvent intervenir dans les parcours de prévention et de soin. L'éducateur Sportifs Sport-Santé conçoit, met en place et évalue des programmes éducatifs et ludiques Sport-Santé pour : prévention du surpoids et de l'obésité et facteurs de risques cardio-vasculaires (sédentarité, surpoids, hypertension artérielle, diabète de type 2, cholestérol...), la prise en charge des maladies respiratoires, le bien vieillir et maintien de l'autonomie, la prévention du mal de dos, la prévention du cancer.

Label "Foot'Santé Citoyenneté"

La pratique du football permet d'améliorer de nombreux paramètres de santé. Pour de nombreuses affection de longue durée, ce sport améliore le confort de vie. Le football peut être adapté avec par exemple le football en marchant ou encore le fit foot qui est un entraînement type renforcement musculaire autour d'un ballon de foot.

Éducateur sport santé

STIRING WENDEL

Sandra BRASTENHOFFER
06 33 62 04 99
Cathy AKIELASZEK
06 24 68 57 95

Stade de Stiring la Vieille Usine

Label "Foot'Santé Citoyenneté"

APM METZ FC

Christophe VAZQUEZ
metzapm.fc@moselle.lgef.fr
03 87 62 53 07

Stade Emile Weinberg-Metz

Discipline : foot en marchant

GYMNASTIQUE

Le comité départemental de gymnastique

Philippe DILLMANN

Maison départementale des sports

3 place de la bibliothèque

57000 Metz

Mail : philippe.dillmann@wanadoo.fr

Site : cd57.ffgym.fr

Le label "Coach Gym Santé"

Les objectifs du label sont de faire découvrir, initier et enseigner à partir des 3 programmes du « Coach Gym Santé » (LombalGym, VitaGym et JuvaGym) et intégrer des publics ayant une affection de longue durée ainsi qu'apporter du bien-être préventif aux maux de dos.



GYMNASTIQUE SARREGUEMINES

Mme ERKMEN

assogym sarreguemines@orange.fr

09 75 57 41 79

Discipline :
Renforcement musculaire
Pilates
Handisport

METZ GYM

Cyril DAJET

dtsmetz gym@gmail.com

06 17 28 59 98

Arènes de Metz

Discipline : renforcement et gymnastique

KARATÉ

Le comité départemental de karaté

Jean-Claude PHILBERT
1 rue Albert Boulanger
57640 SAINTE-BARBE
Mail : mosellekarate@gmail.com

Le karaté Santé

Le Karaté santé et aussi Karaté santé senior vise à l'épanouissement individuel et au bien-être, à l'entretien de la santé, à l'harmonie entre le corps et l'esprit ainsi qu'à l'équilibre général entre les parties du corps et les systèmes qui le composent.

Il favorise la mobilité, la motricité et l'autonomie.

Il s'agit de cours de Karaté s'adressant à un public de souvent non sportif, qui désire pratiquer une discipline adaptée, non traumatisante que ce soit pour le système cardiovasculaire ou les articulations.

Cette « Ecole de Karaté » peut remplir ce rôle préventif et est soutenue déjà par de nombreux médecins.

FSK KENKYO

Marcel LOZANO
karatekenkyo@gmail.com
06 59 23 58 73

*5 rue Louis le Débonnaire à Metz,
Arènes de Metz*

NATATION

Le comité départemental de natation

Hugues BILTHAUER

Maison départementale des sports
3 place de la bibliothèque
57000 Metz

Mail : hugues.bilthauer@gmail.com

Site : moselle.ffnatation.fr

Label Nagez Forme Santé

L'activité Nagez Forme Santé est une activité de natation proposée à des personnes cherchant à optimiser leur capital santé. Elle est encadrée par des éducateurs ayant reçu une formation spécifique « Educateur Nagez Forme Santé » afin que chaque pratiquant puisse évoluer dans un environnement sécurisé et nager selon ses aspirations et ses capacités propres. Les activités s'adressent aux personnes diabétiques aux personnes atteintes de maladies Cardio-vasculaires, atteintes de pathologies respiratoires, ainsi qu'aux personnes atteintes de cancers.



VAL DE FENSH

Laure GARSPERMENT
laure.cnvdf2015@orange.fr

Piscine de Florange

SN METZ

Arnaud HURSTEL
hurstel.a@gmail.com

06 18 37 71 89

Piscine de Metz

TENNIS DE TABLE

Le comité départemental de tennis de table

Françoise NOMINE

59 rue de la gare

57490 L'Hopital

Mail : contact@cd57tt.fr

Site : www.cd57tt.fr

Le label Ping Santé

La Fédération Française de Tennis de Table développe la pratique du ping suivant l'axe « Sport Santé ». Reconnue pour ses vertus de récupération, la pratique du tennis de table est utilisée dans un cadre médical, notamment dans la prévention de maladies.

Le Fit Ping Pong

Fit Ping Tonic est une déclinaison du tennis de table. Alliance de tennis de table et de fitness, il répond aux attentes des pratiquants en quête d'une pratique différente, plus ludique, de l'activité. Cette activité, mixte, s'adapte à tous les niveaux de pratique, à tous les niveaux de sportifs et à tous les âges.



Le label Ping Santé

MAIZIÈRES-LES-METZ

Kelly TRIBOUT

kelly.tribout@maiziereslesmetztt.fr

07 82 52 48 13

*Gymnase Joël Bommersheim
Rue lothaire
57280 Maizières-les-Metz*

Le Fit Ping Pong

HAGONDANGE

Mathieu BOUILLAGUET

postmaster@eshagondange.fr

06 88 32 54 66

*Gymnase Jean de la Fontaine
Rue des fleurs
Hagondange*

TRIATHLON

Le comité départemental de triathlon

Olivier SCARPELLINI
57140 Saulny
Mail : cd57triathlon@gmail.com
Site : moselle-triathlon.fr

Le programme "coaching triathlon santé"

Le programme "Coaching Triathlon Santé" a été développé par la Fédération Française de Triathlon pour inciter les personnes sédentaires, néophytes et/ou présentant une pathologie (diabète, cancer, obésité...) à franchir le pas et à être le mieux accompagné possible dans la pratique des disciplines enchaînées par le biais d'un suivi personnalisé.



METZ TRIATHLON

secretariat@metz-triathlon.com

03 54 48 69 40

Discipline :
Aquatri/ natation
Rando Tri
Course à pied
Sport santé

VOLLEY-BALL

Le comité départemental de volley-ball

Le label Volley Santé et Para Volley

Le label Volley Santé & Para-Volley, valorise les actions comme le Soft Volley, Fit Volley et VolleyCare (pour des publics spécifiques : personnes âgées, sport adapté, pathologies chroniques, etc ...), le Volley Sourd ou le Volley Assis.



CLUB DE SARREBOURG

Stéphane GIRODAT

stephane.girodat@gmail.com

06 66 47 04 68

*Gymnase Pierre de Coubertin
57790 Sarrebourg*

- Volley Assis
- Volley Care
- Volley Santé

HANDISPORT

Le comité départemental Handisport

Président : Jean-Marie DONATELLO
Agent de développement : Mélanie MAGLOTT
Maison des sports
3 place de la bibliothèque
57000 Metz
Mail : melanieguittonhandisport57@yahoo.fr

L'Handisport, c'est quoi ?

Le handisport s'adresse lui aux personnes en situation de handicap physique. C'est à dire les personnes présentant une déficience auditive, motrice ou visuelle. En France, c'est la Fédération française handisport (handicap moteur et sensoriel) qui propose une adaptation matérielle pour la pratique du sport.

**Handi
Sport** 
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
Moselle

HANDISPORT

ATHLÉTISME

ASSA Sarreguemines/Sarrebourg

athle.assa@gmail.com

03 87 98 15 68

*12 Rue Jean Baptiste Barth, 57200
Sarreguemines*

ATHLÉTISME

Florange Olympic Club

athlétisme

focathle@gmail.com

03 82 57 07 82

17 Impasse de la Ruche, 57190 Florange

SKI ALPIN

Enfance Loisirs handicap

Amnéville

secretariat.elh@gmail.com

4 Allée du Snowhall, 57360 Amnéville

EQUITATION

Escapade Equestre Pournoy-la-Grasse

escapade-equestre@laposte.net

06 61 30 11 08

19d Rue Principale, 57420 Pournoy-la-Grasse

MULTI ACTIVITÉ

Club handisport Est Mosellan

petro.lambroni@gmail.com

MULTI ACTIVITÉ

Association Thionvilloise

Handisport

arthur.pereira@gmail.com

06 78 40 08 39

15 f Rue des Frères, 57100 Thionville

HANDISPORT

MULTI ACTIVITÉ

Handisport Metz
laurentdu57@orange.fr
06 24 75 40 84

37 Rue du Saulnois, 57070 Metz

MULTI ACTIVITÉ

Moulins-Lès-Metz Handisport
mmh.57@neuf.fr
03 87 38 00 55

10 Rue Fabert, 57160 Moulins-lès-Metz

MULTI ACTIVITÉ

Club handisport Est Mosellan
petro.lambroni@gmail.com

Rue Poncelet, Saint-Avold

MULTI ACTIVITÉ

Union Sportive des Sourds de Metz
uslsourdsmetz@wanadoo.fr
03 87 51 78 61

10 Rue du Bon Pasteur, 57070 Metz

ESCRIME

Cercle d'Escrime de Sarrebourg
escrime.sarrebourg@orange.fr
03 87 03 38 82

Rue de l'Auvergne, 57400 Sarrebourg

TENNIS DE TABLE

**St Jean Kourtzerode La
Johannaise**
denis.heringer@orange.fr

*8 Rue du Cèdre 57370 Saint-Jean-
Kourtzerode*

HANDISPORT

TENNIS DE TABLE

Thionville Tennis de table

delph-iin3@hotmail.fr

president@thionville-tt.net

03 82 84 45 71

71 Rue Paul Albert, 57100 Thionville

TENNIS DE TABLE

Maizières-lès-Metz TT

contact@maiziereslesmetztt.fr

03 87 65 99 78

Rue Lothaire, 57280 Maizières-lès-Metz

NATATION

Loisirs Jeunesse Communauté de Commune Rohrbach

loisirs.jeunesse57@gmail.com

03 87 09 85 26

*2 Rue de l'Agriculture, 57410 Rohrbach-
lès-Bitche*

SPORT ADAPTÉ

Le comité départemental de Sport Adapté

Président : Jean-Marie MORAINVILLE

Maison des sports
3 place de la bibliothèque
57000 Metz

Mail : jean-marie.morainville@cdsportadapte57.fr

OU Sarah HELCK - 0612357396 - sarah.helck@cdsportadapte57.fr

Le Sport Adapté, c'est quoi ?

C'est une association multisport créée en août 2017 par 7 bénévoles dont un en situation de handicap mental (trisomique) au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

C'est un organe déconcentré de la Fédération Française de Sport Adapté et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

Nos missions :

- Offrir à toute personne en situation de handicap mental et/ou psychique la possibilité de pratiquer le sport de son choix, adapté à ses désirs, ses capacités et ses besoins dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.
- Assurer, dans un objectif social, le maintien en bonne santé, le développement des capacités personnelles et une meilleure intégration.
- Développer la pratique du sport adapté et la rendre accessible à tous (associations, familles...).

Le Comité départemental de Sport adapté est une association multisport, sous forme de manifestation régulière dont les informations peuvent être retrouvées sur le site internet <http://cgsportadapte57.fr> ou sur la page Facebook *Comité Départemental de Sport Adapté de Moselle*.



SPORT ADAPTÉ

Club affilié au comité départemental Sport Adapté

ASSOCIATION TRANSVERSALE DE LOISIRS

STOEHR Laurent
stoehr.laurent@neuf.fr
06 01 80 53 47

Forbach

LES 4 AS

soutiens.esatlaruche@gc3s.fr
03 87 95 11 21

Sarreguemines

CANOË KAYAK BOUSSE HAGONDANGE

contactsectionsportadaptekbh@gmail.com
06 45 95 86 62

Bousse

MOULINS LES METZ HANDISPORT

mmh.57@neuf.fr
06 20 57 77 20

Moulins-Lès-Metz

CERCLE D'ESCRIME DE SARREBOURG

escrime-sarrebourg@orange.fr
03 87 03 38 82

Sarrebourg

ASSOCIATION DE TENNIS DE TABLE

TRIBOUT Kelly
kelly.tribout@maiziereslesmetztt.fr
07 83 52 48 13

Maizières-lès-Metz

THONVILLE TENNIS DE TABLE

presiden@thionville-tt.net
06 18 65 59 79

Thionville

JUDO CLUB DU BAN SAINT MARTIN

bernard.beaudoing@4murs.fr
06 32 47 07 89

Le Ban St Martin

SPORT ADAPTÉ

FLORANGE OLYMPIQUE CLUB ATHLÉTISME

focathle@gmail.com

06 30 69 44 23

Florange

FOYER RURAL ALBESTROFF JUDO

lopez.f57@outlook.fr

06 30 69 44 23

Albestroff

Club non affilié mais proposant des activités de sport adapté

ENTENTE SPORTIVE HAGONDANGE

eshagondange@bbox.fr

03 87 72 21 93

Hagondange

Discipline : multisports

ES GANDRANGE

WALIN Jeremy

jeremy.walin.esg@gmail.com

06 47 33 76 65

Yutz

Discipline : Football

CLUB ESCALADE EVASION

renaud.ceet@gmail.com

06 86 22 79 11

Thionville

Discipline : Escalade/Montagne

LIENS UTILES

Annuaire du Sport annuairedusport.fr

ARS (agence régionale de santé) www.ars.sante.fr

Conseil de l'ordre des médecins de Moselle conseil57.ordre.medecin.fr

Conseil de l'ordre des kinésithérapeutes de Moselle moselle.ordremk.fr

DDCS (Direction Départementale de la Cohésion Sociale)

<http://www.moselle.gouv.fr/Services-de-l-Etat/Directions-Departementales/La-Direction-Departementale-de-la-Cohesion-Sociale>

HANDISPORT www.handisport-moselle.fr

HAS santé www.has-sante.fr

Médicosport santé www.vidal.fr/infos-sport-medicosport-sante

Moselle'Mouv mosellemouv.fr

Prescri'Mouv www.prescriouv-grandest.fr

Régime local regime-local.fr

Sport adapté cdsportadapte57.fr

Sport Gouv www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/

Maison Sport Santé 6 Rue de la Plénière 57420 Verny



CONTACT



CDOS

MOSELLE

Comité départemental olympique et sportif de Moselle

Maison départementale des sports

3 place de la bibliothèque

57000 Metz

Tel : 03 87 74 88 24

moselle@franceolympique.fr

