

CATALOGUE DES OUTILS du CDOS57



CDOS

MOSELLE

A travers son matériel pédagogique le Comité Départemental Olympique et Sportif de Moselle souhaite partager et transmettre les valeurs qui lui sont propres. Retrouvez dans ce catalogue les différentes expositions, jeux et le matériel dont le CDOS de la Moselle dispose pour y parvenir.

Nous vous proposons une **mutualisation** de nos équipements et nos outils afin qu'ils soient utiles au plus grand nombre. Qu'ils soient pédagogiques ou logistiques ceux-ci peuvent – être mis à votre disposition sous un prêt de matériel conventionné.

Cela implique en contrepartie une caution ou une garantie d'assurance de votre part en ce qui concerne le matériel afin d'éviter tout problème lié à la détérioration de celui-ci.

Pour toute demande de matériel ou de renseignement sur les modalités de prêt, veuillez vous adresser au responsable des prêts de matériel, sa fiche contact se trouve en fin de document.



Sommaire :

1 _ Nos Expositions Page 3

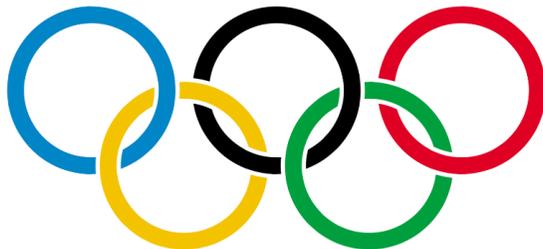
2 _ Nos Jeux Page 8

3 _ Notre Matériel Page 13

4 _ Contact Page 17



CDOS
MOSELLE



Nos Expositions :

**Exposition
Olympique**

**Exposition
Sport et
Femmes**

**Exposition
Développement
Durable**

**Exposition
Sport Santé
Bien-être**

Exposition Olympique

- 12 Kakemonos : LES JEUX OLYMPIQUES

LES JEUX ANTIQUES

LA CHARTE OLYMPIQUE

LES FAITS POLITIQUES
MARQUANTS

LES FEMMES QUI ONT
MARQUÉ LES JEUX

LES JEUX MODERNES

LES ÉVÉNEMENTS
SPORTIFS MARQUANTS

LES SPORTIFS QUI
ONT MARQUÉ LES JEUX

LE BARON
PIERRE DE COUBERTIN

LES JEUX EN FRANCE

Cette Exposition retrace l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques et ses particularités, des épreuves Antiques aux épreuves Modernes.

Sport et Femmes

• 4 kakemono « coup de sifflet »



Destinée à la fois aux acteurs du sport, qu'ils soient : pratiquants, dirigeants ou supporters, et au grand public, cette campagne dénonce les préjugés et comportements sexistes dans le sport.

#CoupdeSifflet contre le sexisme dans le sport.

• 4 Panneaux : CHRONOLOGIE DU SPORT FEMININ (70X120cm)

Cette exposition retrace le chemin parcouru par les femmes depuis 1900 dans le sport à travers le Mouvement Olympique et ses Jeux.

Sport Féminin à l'Affiche !

1900 - 1928

- 1900 - Jeux olympiques de Paris
- 1908 - Jeux Olympiques de Londres
- 1912 - Jeux Olympiques de Stockholm
- 1928 - Jeux olympiques d'été au Pays-Bas

1936 - 1976

- 1936 - Jeux Olympiques d'été à Garmisch-Partenkirchen
- 1948 - Jeux Olympiques d'été à Londres
- 1952 - Jeux Olympiques d'hiver à Oslo
- 1956 - Jeux Olympiques d'été à Melbourne
- 1960 - Jeux Olympiques d'été à Rome
- 1964 - Jeux Olympiques de Tokyo
- 1968 - Jeux Olympiques d'été à Mexico
- 1972 - Jeux Olympiques d'été à Munich
- 1976 - Jeux Olympiques de Montréal

1977 - 1997

- 1976 - Jeux Olympiques d'été à Montréal
- 1980 - Jeux Olympiques d'été à Moscou
- 1984 - Jeux Olympiques de Los Angeles
- 1988 - Jeux Olympiques d'été à Séoul
- 1992 - Jeux Olympiques de Barcelone
- 1996 - Jeux Olympiques d'été à Atlanta

2000 - 2019

- 2000 - Jeux Olympiques de Sydney
- 2004 - Jeux Olympiques d'Athènes
- 2008 - Jeux Olympiques de Pékin
- 2012 - Jeux Olympiques de Londres
- 2016 - Jeux Olympiques de Rio de Janeiro
- 2020 - Jeux Olympiques de Tokyo
- 2019 - 33% des membres du CIO sont des femmes

Développement Durable

• 14 Panneaux : PRATIQUE SPORTIVE RESPONSABLE (70X50cm)



Notre société se caractérise par une consommation de plus en plus intense de biens et de services. Ce qui accroît nos consommations de biens communs et de ressources naturelles, ainsi que nos productions de déchets et de nuisances.

Les différents modes de consommation creusent également les écarts Nord/Sud.

Le sport n'échappe pas à cette tendance !



Randonnée responsable

Une fois que vous êtes passés, aucune trace de votre passage ne doit être visible.

Empruntons les chemins balisés afin de ne pas écraser les plantes qui se trouvent autour de nous.

Ne laissez pas vos déchets n'importe où !

Évitez de crier, de parler trop fort, pour ne pas effrayer les animaux et si on cueille des fleurs, il faut le faire avec parcimonie.



Il est donc préférable de privilégier le covoiturage dès que possible, emprunter le vélo, les transports en commun ou la marche.

1 km rejette (en eq. CO2)

- 350 gr. en avion
- 330-400 gr. en voiture
- 9 gr. à pied, en vélo, trottinette
- 11 gr. en train
- 80-90 gr. en bus

Cette exposition informe sur les consommations fréquentes dans le sport et leur impact et donne des alternatives afin d'inscrire sa pratique sportive dans la durabilité.

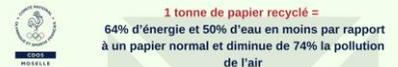


LE RECYCLAGE AU TENNIS

5 MILLIONS = Le nombre de balles de tennis utilisées chaque année

40 000 BALLEES RECYCLÉES = 100m2 de granulats de caoutchouc pour produire des tapis de sol pour les hôpitaux.

RAPPORTEZ VOS BALLEES USAGÉES POUR LES RECYCLER



1 tonne de papier recyclé =

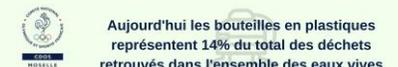
64% d'énergie et 50% d'eau en moins par rapport à un papier normal et diminue de 74% la pollution de l'air

Astuces :

- utiliser du papier recyclé éco-labellisé
- des encres végétales
- limiter les couleurs dans les documents

Papier recyclé

Attention aux supports de communication (flyers, dépliants, affiches) !



Aujourd'hui les bouteilles en plastiques représentent 14% du total des déchets retrouvés dans l'ensemble des eaux vives en Europe.

Soit la majeure partie des déchets.

Utiliser une gourde permet :

- de la remplir quand tu veux
- garder le site propre
- ne pas générer de déchets plastiques



Faire durer le matériel agit en faveur du développement durable en réduisant la consommation de matière, mais également l'énergie nécessaire à la transformer.

Rallongez l'espérance de vie de vos équipements en en prenant soin et en respectant le matériel !



Le développement durable, c'est aussi continuer à faire vivre ses équipements et son matériel.

Pensez à donner à d'autres associations moins favorisées votre matériel ancien et les équipements dont vous souhaitez vous défaire.



17 milliards de sacs plastiques fabriqués chaque année en France, 5000 milliards dans le monde.

Durée de fabrication : 1 seconde
Durée d'utilisation : 20 minutes
Durée de décomposition : 400 ans.

Privilégier les produits réutilisables, recyclés et/ou recyclables.

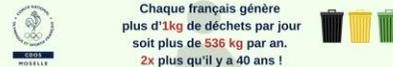
Penser aux emballages / sacs biodégradables, papiers recyclés, tissus recyclés...



3 ampoules de 75Watts allumées toute une nuit = un cycle entier de lessive à 60°.

Attention à vos appareils en veille ! Un appareil en veille consomme 30% d'énergie en plus qu'un appareil éteint !

Pensez à utiliser des ampoules LED, des minuteurs dans les gymnases, à éteindre la lumière en sortant d'une pièce.



Chaque français génère plus d'1kg de déchets par jour soit plus de 536 kg par an. 2x plus qu'il y a 40 ans ! Et seul 37% sont recyclés !

Prévoir des points de tri identifiés et organiser un tri sélectif.

10 tonnes de papier = 9 tonnes de papier recyclé
11 bouteilles plastique = 1 paire de chaussure de course
28 bouteilles plastique = 1 maillot de foot
19000 boîtes de conserve = 1 voiture
670 canettes en aluminium = 1 vélo.



Changer votre consommation !

Privilégiez :

- Les produits **locaux** afin de favoriser les circuits courts et limiter le rejet de CO2 lié au transport
- Les produits **de saison**
- Les produits issus d'une **agriculture raisonnée** biologique et/ou du **commerce équitable**.



SOUS LA DOUCHE

Après un entraînement, ne gaspillez pas l'eau et évitez l'eau très chaude qui demande plus d'énergie pour arriver à température !

Une douche c'est en moyenne 15L d'eau par minute.

Pensez à fermer les robinets et évitez la surconsommation en privilégiant une douche courte.



UN ÉQUIPEMENT RESPONSABLE

Dans le cadre d'une pratique nouvelle, n'achetez que le nécessaire et privilégiez la qualité à la quantité.

Assurez vous d'une pratique régulière avant d'acheter la panoplie complète.

La location peut être une alternative à un achat inutile.

Bien équipé, OUI, Suréquipé, NON !

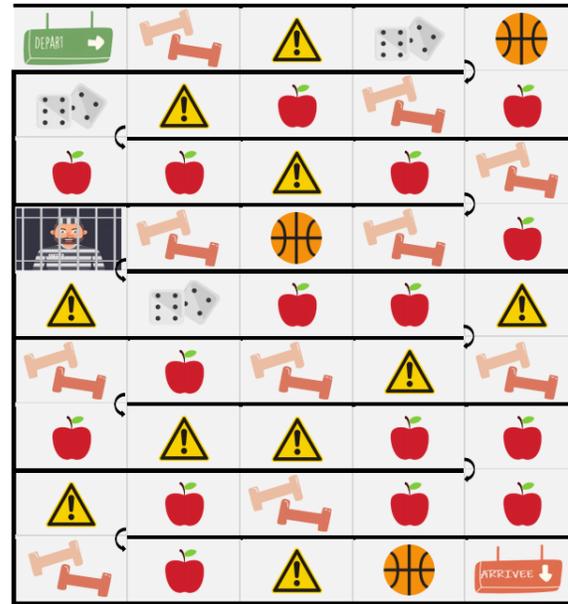
Nos Jeux :

**Jeux de
l'Oie**

**Puzzles
Olympiques**

**Escape
Game**

Jeux de l'oie géants



Ces jeux de l'oie sont à taille humaine est destiné aux 6-9 ans et aux 10-14 ans. Dans ces jeux vous retrouverez des "Questions Sport" mais aussi des "Défis musclés" sous forme de mini-épreuves physiques adaptées à l'âge de l'enfant et des "Gages".

Le jeu comprend :

- - Les cartes adaptées à l'âge ciblé
- - 2 dés
- - Les pions
- - Le plateau 3mx3m"



CDOS
MOSELLE

2 Thématiques sont disponibles :

- Le Sport l'Olympisme et ses valeurs.
- Sport Santé, Bien-être et nutrition.

Puzzles Olympiques

- Puzzle d'affiches Olympiques au format A3

Puzzles pour petits comme pour les grands réalisés à partir des affiches des JO, plusieurs niveaux de difficulté sont disponibles.



Escape Game

Partez à la recherche d'énigmes olympiques !

Ces escape games sont disponibles en ligne sur demande, ou en version physique pour animation olympiques.

Deux niveaux de difficultés sont disponibles.



L'Histoire des Jeux Olympiques féminins

L'histoire des Jeux Olympiques modernes commence à la fin du XIXe siècle (les années 1800). Refondés en 1894 par Pierre de Coubertin, ils sont le symbole et la célébration de la virilité, réservés aux sportifs. Vous l'aurez bien compris, les femmes n'étaient pas admises à participer aux épreuves, considérées comme fragiles et incompatibles par le fondateur des Jeux Olympiques modernes.

Toutefois aux Jeux Olympiques de Paris en 1900, pour la première fois, 22 sportives concourent mais seulement, pour la pratique du tennis, de la voile, du golf, de l'équitation et du patinage artistique.

C'est à partir de 1922 que le nombre de femme augmente et que les pratiques sportives se féminisent. Depuis 2007, la charte olympique (le règlement) soutient l'obligation d'égalité homme / femme.

Le sport et les Jeux olympiques au féminin sont en progression constante et on assiste aujourd'hui au développement de nombreuses athlètes françaises dans toutes disciplines olympiques au niveau International.

Nous allons donc, à travers cet escape game, rechercher le nom d'une sportive ayant battu de nombreux records du monde et remporté beaucoup de médailles.

 C'est parti ! Bonne chance à tous 

Matériel Logistique de prêt :

- 2 tentes (3mX3m) disponible avec murs latéraux
- 3 Panneaux CDOS Moselle
- 2 Kakemono CDOS Moselle
- 2 kakemono PARIS 2024



CDOS
MOSELLE



Pour tout renseignement ou toute
demande de prêt :



Bryan GRANDCHAMP
CDOS 57

Tél : 07.71.03.25.77

Mail : bryangrandchamp@franceolympique.com



CDOS

MOSELLE



CDOS

MOSELLE