



#BEACTIVE

Semaine européenne du sport

# SENTEZ-VOUS SPORT

*C'est bien plus que du sport !*

SAM 28 SEPTEMBRE 14H-19H  
DIM 29 SEPTEMBRE 10H-18H

FÊTE DU  
SPORT  
À METZ

COMPLEXE SPORTIF SAINT-SYMPHORIEN ET SES ABORDS

PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.CDOS57.COM](http://WWW.CDOS57.COM)

RETROUVEZ VOTRE RENDEZ-VOUS  
PRÈS DE CHEZ VOUS SUR  
[SENTEZVOUSSPORT.FR](http://SENTEZVOUSSPORT.FR)  
#SVS2019

## Partenaires institutionnels Sentez-Vous Sport

 Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## LA FÊTE DU SPORT, C'EST...

### Plus de 50 sports à découvrir gratuitement avec les associations de Metz et environs !

- Des activités accessibles aux personnes handicapées
- Liste des activités proposées à retrouver sur le site [cdos57.com](http://cdos57.com)
- Coordonnées des clubs à retrouver sur [www.annuairedusport.fr](http://www.annuairedusport.fr)



### Une soirée blackminton et dark Ping !

Pratique du badminton et du tennis de table dans le noir. De la lumière noire, du fluo et de la musique... Ambiance conviviale et festive assurée !

**Samedi de 20h30 à 23h00**

### Un espace sport-santé !

- Des stands pour échanger avec des professionnels de la santé par l'activité physique et sportive
- Des tests pour évaluer sa condition physique
- Des initiations à des activités physiques adaptées

### Un défi sportif et citoyen pour valider ton Pass'Sport !

Le défi : Participer à au moins 5 activités sportives différentes ainsi qu'à l'atelier « Je suis un sportif citoyen ! ». Les passages aux différents stands sont à faire valider dans un Pass'Sport.

Cadeau remis à chaque participant ayant validé le Pass'Sport et de nombreux autres lots à gagner au tirage au sort tels que des places pour des rencontres sportives ou des entrées pour des structures de loisirs sportifs

**Pass'Sport à retirer le jour de la manifestation à l'accueil ou sur les stands.**